

Allgemeine Elterninformation zur Durchführung eines Atemtests

Bei Ihrem Kind ist die Durchführung eines Atemtests in unser Klinik geplant. Mit dieser Elterninformation möchten wir Ihnen das notwendige Wissen vermitteln, um zusammen mit Ihrem Kind gut vorbereitet zu sein!

Prinzip der Untersuchung:

Beim H₂ Atemtest trinkt ihr Kind eine Zuckerlösung (Fructose – Fruktose, Milchzucker – Lactose), anschließend wird mit einem speziellen Gerät die Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft gemessen. Der Test tut nicht weh, ihr Kind muss nur in das Untersuchungsgerät pusten! Sprechen Sie zuvor mit ihrem Kind über die Wichtigkeit der Untersuchung!

Informationen zur Vorbereitung:

4 Wochen vor der Untersuchung	<ul style="list-style-type: none">keine Antibiotika einnehmen und keine Darmspiegelung
48 Stunden vor der Untersuchung	<ul style="list-style-type: none">keine blähenden Lebensmittel (z.B. Lauch, Zwiebeln, Bohnen, Linsen, Knoblauch usw. Vorzugsweise: Nudeln, Kartoffeln, Reis, helles Fleisch)keine Fructose – oder Lactose haltigen Nahrungsmittel (z.B. Tomaten /Sauce, Äpfel, Pizza, Döner, Burger, überbackene Speisen und alle Milchprodukte)Aufenthalt in rauchfreier Umgebungkeine Medikamente einnehmen
Am Vorabend der Untersuchung	<ul style="list-style-type: none">letzte Nahrungsaufnahme gegen 18:00 Uhrnach 18:00 Uhr nur noch Wasser trinken!kein Kaugummi, keine Bonbons
Am Untersuchungstag	<ul style="list-style-type: none">keine Zähne putzenkeine Gabe von Kaugummi oder Bonbonsein Schluck Wasser ist erlaubt

Wichtig:

Es kann nur eine Zuckerart pro Tag getestet werden, weshalb ihr Kind eventuell nochmals an einem anderen Tag untersucht werden muss.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit!

Das Team der Funktionsdiagnostik 1